



programma CONVEGNO

SABATO 19 SETTEMBRE

c/o Il Buon Tempo - Via Roma 18, Castelleone (CR).

14:45: APERTURA LAVORI

Pierangelo Ghilardi e Massimiliano Capra

**15:00: IL RESPIRO NELLO YOGA:
ASCOLTO, PRESENZA, PRANAYAMA**

Vincenzo Buquicchio

**16:00: QI, IL SOFFIO DELLA VITA NELLA
MEDICINA TRADIZIONALE CINESE**

Lucio Sotte

**17:00: PAUSA
(Coffee Break)**

17:30: PNEUMA, RESPIRO.

**RAPPORTI TRA TRADIZIONI ORIENTALI E
OCCIDENTALI NELLA SAPIENZA GRECA.
EMPEDOCLE, PITAGORA, ANASSIMENE.**

Angelo Tonelli

**18:30: INTRODUZIONE ALLA PRATICA E
ALLA SPIRITUALITÀ ESICASTICA**

Gianfranco Bertagni

19:25: CONCLUSIONI LAVORI
Massimiliano Capra



Provincia
di Cremona

www.shaohe.it

